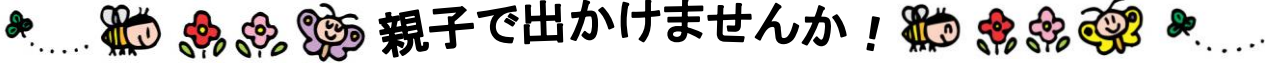




つくしんぼ

・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ
 ・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1
 ・Tel・Fax 0955-23-5197



日	月	火	水	木	金	土
					1 広場	2 休館
3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 広場	8 広場	9 休館
10 休館	11 そらまめ 広場	12 びぶべさん 0歳児の 広場	13 ぽっぽの つどい	14 広場	15 広場	16 出張 パパ広場
17 休館	18 広場	19 0歳児の 広場	20 つくしんぼ ランド	21 アリスさん 広場	22 広場	23 休館
24 休館	25 広場	26 プレママパパ 0歳児の 広場	27 誕生会	28 広場	29 広場	30 休館
31 休館						

わくわく広場	☎月・木・金曜日 10時～15時30分 ☎対象：就園前の乳幼児 ※親子が自由に遊びつどい広場です。
0歳児の広場	☎第2～4火曜日 10時～15時30分 (第2火曜日のみ 10時30分～15時30分) ☎対象：0か月～1歳3か月の乳幼児 ※兄弟児の方は利用できません。
そらまめ広場	☎第1火曜日 10時～15時30分 ☎対象：双子・三つ子ちゃん(多胎児)
アリスさんのお話し会	☎第3木曜日 11時45分～
びぶべさんのわらべ歌	☎第2火曜日 10時～10時30分(要申込) ☎対象：0か月～1歳3か月までの乳幼児
パパ広場	☎第3土曜日 9時30分～12時
プレママ・パパサロン	☎第4火曜日 10時～10時30分 ☎対象：妊娠期のママ・パパ(要申込)



♡ぽっぽのつとい♡

足や靴選びなどについて学びましょう！

- ☆日時 5月13日(水) 10時30分～11時30分
- ☆テーマ 『足育について』
- ☆講師 理学療法士 満丸 望氏
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ (お子様と同伴です)
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197



♡パパ広場♡

今月は出張パパ広場です。地域で親子の居場所作りをされていらっしゃる「このびば」さんとの交流を計画しています。気軽にご参加ください。

- ☆日時 5月16日(土) 10時～12時の間でご参加ください。
- ☆場所 癒の屋～リアン～
▼佐賀県伊万里市瀬戸町1053
- ☆対象 乳幼児ときょうだい児とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197



♡つくしんぼランド♡

歌や手遊び、簡単な製作など親子で楽しむ広場です。



1歳未満は♡ひよこクラス、2歳以上は♡うさぎクラスの二部制で開催します。1～2歳のお子さんは、成長に合わせて保護者の方に選択していただけます。兄弟姉妹で参加の場合は、上のお子さんに合わせたクラスでご参加ください。

- ☆日時 5月20日(水) ♡10時10分～10時50分 ♡11時～11時50分
- ☆場所 市民センター リハーサル室
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197

♡お誕生会♡

毎月、その月に生まれたお友達同士でお祝いをします。

- ☆日時 5月27日(水) 10時30分～11時30分
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ
- ☆対象 5月生まれのお友達とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197



☆ぽっぽでは、電話・来所・訪問での相談を受けています☆

子育てのこと、お母さんご自身のことや家族のことなどについて、悩みや心配は1人で抱え込んでしまうと大変きついものですね。予約の必要ありません。

いつでもどうぞ！気軽にご相談ください。☎23-5197

＊おはなし012



市民図書館・催し物案内

毎月第3木曜日 11:00~11:15

場所 のぼりがまのおへや



＊土曜おはなし会

毎月第2~第4土曜日 14:30~15:00

場所 のぼりがまのおへや 伊万里市民図書館 ☎0955-23-4646



おおきくなあれ!

詩・『今日』 伊藤比呂美さん訳

今日

わたしはお皿を洗わなかった ベットはぐちゃぐちゃ

浸けていたおむつはだんだんくさくなってきた

きのうこぼした食べかすが床の上からわたしを見ている

窓ガラスはよごれすぎてアートみたい 雨が降るまでこのままだと思う

人に見られたら なんていわれるか

ひどいねえとか、だらしがないねえとか

今日一日、何をしていたの?とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた

わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた

わたしは、この子とかくれんぼした

わたしは、この子のためにおもちゃをならした、それはきゅうっと鳴った

わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった

わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな

たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんと

でもこう考えれば、いいんじゃない?

今日一日、わたしは

澄んだ目をした、髪ふわふわな、この子のために

すごく大切なことをしていたんだって

そしてもし、そっちのほうがかほんとなら、

わたしはちゃんとしたわけど



☆4月、5月は、気候の変化や環境の変化で、心身ともに「きついな～」と感じる方もいらっしゃるのではないかと思います。そんな時に是非読んで欲しい詩です。子育てに頑張っている親に送る「今日」いう詩です。



いただきます〜す!

【レンコンサラダ】



<材料> 子ども1人分

- ・レンコン 15g ・人参 5g ・きゅうり 15g
- ・ちりめんじゃこ 1g ・マヨネーズ(卵黄型) 4.5g ・煎りごま 1.5g

<作り方>①レンコン、人参をいちょう切りにし、歯ごたえが残る程度にゆでる。水にさらしざるにあげて水気を切る。

②きゅうりもいちょう切りにする。湯通しして水にさらし、ざるにあげて水気を切る。

③ちりめんじゃこを乾煎りする。

④マヨネーズで①②③を和え、煎りごま加えて混ぜ合わせる。

行ってきました!

お勤め!「大川児童センター」

○4月前半に3歳の長男と1歳の次男を連れて、「大川児童センター」へ行ってきました。

Fさんより



きっかけは、いまりっくらんどに掲示してあったポスターです。広い遊戯室で、ボールプールや三輪車を出してもらってのびのび遊びました。図書室では、おままごとやお店屋さんごっこで楽しく遊ぶことができました。職員さんに教えてもらった近くの公園(亀公園)も見ることがない、かめさんの遊具に子どもは大興奮でした。初めての場所に行くのは勇気がいりますよね。私もそうでした。ですが、心配することは何もなくて、職員さんが温かく迎え入れてくださいます。ぜひ、遊び場に困った時の候補として「大川児童センター」に行ってみてください。



感動秘話に涙



一年生でたのしめるおもちゃ

🌀4月に小学校へ入学したK君。

お兄ちゃんと一緒に登校できるとは言え、新しい環境に慣れるのは大変です!前日の夜から、不安で泣いたり、朝も涙が出てしまうそうです。当然ですよ。そんなある日。お兄ちゃんが何やらやっていて、K君に渡してくれたものがあったそうです。何と!「一年生でたのしめるおもちゃ」を作って、手渡してくれたそうです。すごいですね。お兄ちゃんの優しさに感動して涙が溢れました。また、ママも「ママはいつでもK君のことを思っているからね。一人ぼっちじゃないよ。家族みんなK君の事思っているから6人ぼっちだよ!」と、書いたメッセージを、「寂しくなったらいつでも見てね!」と、筆箱に入れてあげているとの事。素敵ですね♡

K君にとって、ママや家族が安心できる存在だからこそ、思いきり不安な時には泣けるのかなぁと思います。K君!いっぱい泣いて、少しずつ学校やお友達にも慣れていくといいね。ぽっぽも応援していま〜す(*^*)v